

# Меню на 01.06.2024

## СОШ №15

### ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
<b>1- ЗАВТРАК(младшие)</b>			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Сыр голландский порциями	25	6,58/6,65/0,0	85,83
Каша пшениная молочная с масл.сливоч.	150/4	5,6/6,25/17,74	145,05
Чай с молоком ,с сахаром	150/40/10	1,46/1,08/11,96	63,7
Фрукты(яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Батон высший сорт	50	3,75/1,45/25,7	131
<b>ОБЕД (младшие)</b>			
Помидоры свежие порциями	60	0,66/0,12/2,28	14,4
Щи из св.капусты с картоф.со сметаной	200/10	3,47/5,46/21,68	108
Жаркое по-домашнему с курин.грудкой	50/150	14,33/28,73/29,77	396
Нектар плодовой (разливной)	180	0,9/0,0/18,18	76
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0
<b>ВСЕГО</b>	<b>1829</b>	<b>45,9/59,26/194,1</b>	<b>1414</b>
<b>ЗАВТРАК ЛТО</b>			
Бутерброд маслом сливочным	30/10	6,28/12,11/15,55	196,1
Каша пшениная молочная с маслом слив.	200/5	9,47/7,9/39	257,9
Чай с молоком,с сахаром	150/40/10	1,46/1,08/11,96	63,7
Фрукты(яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Батон высший сорт	50	3,75/1,45/25,7	131
<b>ОБЕД ЛТО</b>			
Помидоры свежие порционно	100	1,1/0,2/3,8	24
Щи из св.капусты с картоф.со сметаной	250/10	2,29/6,45/18,26	105,95
Жаркое по-домашнему с курин.грудкой	50/200	17,91/30,1/38,9	495
Нектар плодовой (разливной)	180	0,9/0,0/18,18	76
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	119
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,26	118
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0
<b>ВСЕГО</b>	<b>2015</b>	<b>51,68/60,28/231,47</b>	<b>1591,17</b>
Директор школы			Чернятьева Т.А.
Шеф-повар			Шостова Т.П.

